

## ● Die revolutionäre Kraft der Liebe – aus psychologischer Sicht (Theresia Strunk)

Liebe als tief verwurzelte Kraft im Menschen ist grundlegend, um erfahren zu können, dass die Welt nicht zu groß ist. In diesem Video-Impuls beleuchtet Theresia Strunk (Dipl.-Psych. u. Dipl.-Theol.) das Phänomen und die Dynamik von Bindung und der Möglichkeit, sich auf Unbekanntes und Herausforderungen einzulassen.

Such Dir ein paar Leute, schaut Euch gemeinsam das Video an und tauscht Euch über die Anregungen aus!

Dazu können folgende Fragen dienen:

- **Wo ist mein „sicherer Ort“, wenn eine neue, attraktive oder beängstigende Welt vor mir liegt?**  
Häufig lösen neue Phasen im Leben tiefe, manchmal existentielle Dynamiken im Innern aus. Welche Bindung oder Bezugsperson schenkt mir Verlässlichkeit, wenn ich mich Neuem oder Unbekanntem gegenüber sehe?
- **Welche Person ermutigt mich, nicht beim Nicht-Verstehen stehen zu bleiben?**  
Wessen Liebe macht mich größer? Wer lässt mich wirklich mein Potential in die Welt einbringen?
- **Welcher Welt möchte ich mich zur Verfügung stellen aus Liebe?**
- **Auch dort, wo mir Halt oder sichere, mutmachende Bezugsperson noch fehlen:**  
Man kann sich in eine Beziehung auch hineinkämpfen, wenn wir unser Herz für die Liebe (Gottes) öffnen und von dieser Liebe berühren lassen.

